

# おひさまえんの1日の生活

保育施設おひさまえん

時間	幼児の活動	保育者の配慮
9:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 登園</li> <li>○ 自由活動 ①                             <ul style="list-style-type: none"> <li>—子どもが自分で選んで遊ぶ—</li> <li>作る・描く 聞く・見る・歌う・踊る</li> <li>走る・とぶ・ける・のぼる</li> <li>水や砂・土・草・花・木で遊ぶ</li> <li>虫や小動物と遊ぶ ごっこあそび</li> <li>小動物の世話 畑仕事 などの</li> <li>様々な活動</li> </ul> </li> <li>○ その他の活動 ①                             <ul style="list-style-type: none"> <li>—興味、関心を広げるために</li> <li>みんなで一緒にする活動—</li> <li>おやつ作り・誕生会</li> <li>園外(遠足・散歩)など</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 保育室・園庭のおもちゃ・遊具・遮光ネット等の準備・安全確認をし受け入れの環境を整える。</li> <li>○ ひとりひとりに声をかけ、視診しながら受け入れ、保護者から家庭での様子の連絡を受ける。</li> <li>○ 園庭で遊びたい子・保育室で遊びたい子興味が多様なので、子どもの活動の様子を見ながら保育者の位置や動きを考えていくようにする。</li> <li>○ 子どもからの援助・要求に保育者はできる限り応え、子どもが安心感を持って個々の活動に取り組めるようにする。さらに子ども自身がやり遂げた満足感と自信を感じられるように関わる。</li> </ul>
11:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ お片付け</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ お弁当を楽しみにしながら、室内・外の片付けを子どもと一緒にし、お弁当の準備をする。</li> </ul>
12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ お弁当(はみがき・後片付け)</li> <li>○ 午睡(必要な子どもは和室にて午睡)</li> </ul>	
13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>〈一部降園〉</li> <li>○ 自由活動 ②                             <ul style="list-style-type: none"> <li>午前中の活動を広げたり深めたりする</li> <li>新しい遊びを見つけて遊ぶ</li> </ul> </li> <li>○ その他の活動 ②</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 子どもの機嫌・体調に気を付け、水分の補給・休憩の声をかけ、午睡の必要な子どもは気持ちよく眠れるよう配慮する。睡眠中の様子に気を付ける。</li> <li>○ 保育者は子どもが午後の時間も安定した気持ちで個々の活動に取り組めるよう関わり、充実した気持ちで1日の終わりを迎えられるよう配慮する。</li> </ul>
15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>〈一部降園〉</li> <li>【火曜日・木曜日は 15:00 に全て降園】</li> </ul>	
16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ おやつ</li> <li>○ 後片付け・降園準備</li> </ul>	
17:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 降園</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 1日の子どもの様子を保育者同士確認しておき、保護者に伝え、子どもが明日を楽しみにしながら降園できるよう声をかけ見送る。</li> </ul>